

# Грипп: время профилактики!

**Грипп** – острое инфекционное высокозаразное заболевание дыхательных путей, вызываемое вирусами гриппа. Заболевание протекает с высокой температурой (до 40 градусов), сильной интоксикацией, болями в мышцах. Опасным является развитие осложнений гриппа, наиболее частым из которых является пневмония. Кроме того вирус гриппа способен подавлять иммунную систему организма человека, что приводит к присоединению других инфекционных заболеваний или обострению имеющихся хронических заболеваний.

Заболеемость гриппом наиболее высока в осенне-зимний период и часто проявляется в виде эпидемии, которая может охватывать как один регион (область), так и всю страну. За счёт возможности легко и быстро передаваться от больного человека к здоровому вирус гриппа способен вызывать вспышки заболевания, особенно в организованных коллективах (школы, детские сады, ВУЗы) где имеется длительный и тесный контакт между людьми.

Высокой группой риска являются дети, посещающие организованные детские коллективы (детские сады, школы, развивающие центры, детские бассейны, спортивные секции).

**Родителям необходимо помнить, что ежегодно регистрируются случаи летальных исходов от гриппа среди непривитых детей.**

Одной из самых действенных мер профилактики гриппа является вакцинация. Вакцинация проводится перед началом сезона подъёма заболеваемости гриппом.

**Обращаем внимание населения, что вакцинация остаётся единственной надёжной защитой от гриппа.**

В связи со сменой состава вакцин и непродолжительным иммунитетом (до 12 месяцев) как после прививки, так и после перенесённого заболевания, вакцинацию необходимо проводить **ежегодно**.

**Вакцинация позволяет в 90% случаев предотвратить заболевание**, а в остальных случаях избежать смертельных исходов, серьёзных осложнений (пневмонии, менингиты, энцефалиты, бронхиты, отиты, воспаления мышц, воспаление стенок сердца) и существенно снизить тяжесть и длительность заболевания.

В рамках Национального календаря профилактических прививок (**на бесплатной основе**) в поликлиниках по месту жительства, учёбы будут проводиться прививки следующих групп населения:

- дети с 6 месяцев, учащиеся 1 - 11 классов
- обучающиеся в профессиональных образовательных организациях и образовательных организациях высшего образования.

Вакцинацию против гриппа допускается проводить со всеми другими прививками по Национальному календарю прививок в один день, за исключением вакцинации против туберкулеза.